

2018年

ワリカン・マラニック



# ほくえん旅ラン申込書

「ほくえん旅ラン」の趣旨

自分が暮らす地域の人々が、より便利な都会へと流れていく、そして残された地域はやがて消滅していく。そう思い悲しんでいるときに、ウルトラマラソンを走る人に出会った13年前。目からうろこが取れた。

「何年か先の事を憂い悲しむより、今この時を楽しもう！！」

と、始めたのが「ほくえん旅ラン」です。合併があり、浜松市になり自分の考え方も変わってきた。

★北遠に暮らす人たちの生活道路を使用させてもらっているとの謙虚な気持ちで参加してください。

★写真・その他、私の「RUN2homepage」で使用させていただきます。YouTubeでも・・・嫌な人は言ってください。

★自分の出したゴミは、持ち帰ってください。来た時よりも美しく！！

以上、「ほくえん旅ラン」の趣旨を理解し、集団行動でのルールとマナーを守れる感謝と謙虚さを持ったランナーの参加を待っています。

営利を目的としたマラニックではありません。あくまでも山間地域に暮らす自分がこの地域でも楽しく！と、企画したマラニックです。参加者一人一人が主催者であるという気持ちで参加してください。笑顔の絶えない企画を目指します。

宿泊の方は○してください ↓  
参加に○をしてください ↓

## メニュー

★たつやま凸凹(冬)	1月20日(土)	静岡県浜松市天竜区、冬の龍山町斜面集落を巡るマラニックです。		
★たつやま凸凹(春)	3月31日(土)	静岡県浜松市天竜区、春の龍山町斜面集落を巡るマラニックです。		
★竜頭山スーパーマラニック	5月27日(日)	竜頭山(1351m)へのclimbing&RUN 前泊前夜祭、 <b>限定10名</b>		前泊
★夢街道90km	6月22日(金)23日(土)	授業「地域」過疎高齢化について学びのマラニック 今年のテーマは「絆」		後泊
★地割れ花火マラニック	8月11日(土)	佐久間町中部の夏祭りに奉納される花火を見に行こうと企画したマラニックです(〇)✓		後泊
★浜松縦断(往復)	8月25日(土)26日(日)	夏、蒸し暑い佐久間町までの60km。次の日は来た道を浜松に帰る。片道でも受け付けます。		宿泊
★峠の国盗りマラニック	10月28日(日)	遠州軍、4m領土を奪われています。 応援してください(〇)✓		前泊
★チャレンジ明神山(1,016m)	11月3日(土)	紅葉の明神山(1,016m)にチャレンジ、尾籠・三ツ瀬の集落をマラニック。。。。		後泊
<b>水窪祭り&amp;水窪mountainラン</b>		水窪祭り仮装① mountainラン②	①	②

— 申込先 —

〒431-3905 静岡県浜松市天竜区佐久間町半場407-3 新聞 勉 携帯 080-1562-8779

PCメール [tsutomu47@nexyzbb.ne.jp](mailto:tsutomu47@nexyzbb.ne.jp) スマホメール [tsutomu42.195km.com@docomo.ne.jp](mailto:tsutomu42.195km.com@docomo.ne.jp)

ホームページ「RUN2homepage」 <http://www.nexyzbb.ne.jp/~tsutomu46/>

ブログ 「ほくえんの風」 <http://hokuen.blog.shinobi.jp/>

ふりがな		年 月 日	生まれ (男・女)	大会当日	歳
氏名		TEL		携帯	
住所	〒	県		メールアドレス	

※紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。( ) メール・FAX不可  
—誓約書—

私は当マラニックに参加するにあたり無理せず楽しく安全第一として行動します。また万一、いかなる事故が発生しようとも全ては自己責任として、呼びかけ人には一切の責任を負わないものとするを誓います。

年 月 日

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 印  
(直筆にて署名・捺印)

上記参加のマラニックを応援します →

知人署名 \_\_\_\_\_ 印