

# 夢街道

第8回 90 km



浜松市を突き抜ける！！

12市町村が合併して大きくなった新浜松市を、浜松駅南口から駅コンコースを通り左折、国道152号線に出て浜松市街地から中山間地まで走り浜松市を突き抜け長野県南信濃「遠山郷」まで走って行こう(´▽`)エイエイ

この国道152号線は幻の酷道(国道)と言われている。地図では青崩峠では道路として繋がっていない、青崩峠では遊歩道となる。

青崩峠とは、遠州と信州の国境にあつて古くからある信州街道(秋葉街道ともいう)の峠である。この道は昔から海の幸や山の幸が峠を越えて運ばれたことから「塩の道」と言われている。近年においては、可憐な少女たちが製糸工女として他郷で働くために越した峠でもある。  
(水窪町教育委員会)



- 開催日 2018年 6月22日(金)～23日(土)
- 集合場所 浜松駅南口 20時30分集合
- スタート 浜松駅南口 21時00分 俊足組スタート 22時00分
- 西渡エイドは23日朝4時に開店、浜松駅から西渡まで53 km
- ゴール 道の駅「遠山郷」 15時00分 宿泊者 いろいろの宿「島畑」 <http://irori-shimabata.com/>
- コース 浜松駅南口→国道152号線→浜北バイパス→天竜区に入り天竜川沿いに走る→船明ダム・秋葉ダムと走る。秋葉ダム堰堤を渡り、秋葉ダム湖東岸を走る(国道は狭いトンネルがあり危険)→西渡(にしど)から「八丁坂」を上り光明寺峠を越え「塩の道」を走る。水窪川の両方の山に点在する村々、城西、水窪と走り、西浦、途中島へ。ここから三遠南信の草木トンネル方面は兵越峠越え。「塩も道」は青崩峠へと続いている。峠を越え、しばらく下った里が長野県南信濃「遠山郷」観光協会がゴール。  
<http://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=22d0f84ef5395ba54519b146c84384ce>

## マラニック方法

基本的には、サポートなしエイドなし荷物預けなし、マラニック中の給水・給食及び必要と思われるものは各自持って走ってください。自力で90 km走る自信がある人(≥▽≤)

夜走りがあります。前後のチカチカライト・ハンドライトを必ず用意してください。

エイドは秋葉ダム、西渡(にしど)と、水窪の二か所を予定しています。生も予定してます。

参加方法 別紙の申込書に必要事項を記入し申込先に送付、または直接持ってきてください。

コースマップ初参加の人には送ります。

協力金 2500円(エイド代、保険代、その他) 振込先 12390 - 42799551

夢街道90 km Tシャツ2000円です。今年の色は黄色を予定

その他 走るというスポーツは孤独な個人競技、このマラニックは個人の練習として参加してください。

しかし、仲間がいれば楽しい。そう思えるように呼びかけ人として努力します(´0´)／ 新聞